



XUÑO

ALBA

LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MÉRCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES 01/06/2018	VAL. NUTR. SEMANAL	
				CREMA DE BROCOLI E CENORIA	ENERXIA (Kcal)	
				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	Prot (g)	
				ARROZ BRANCO	Lip (g)	
				PIÑA NO SEU ZUME	HdeC (g)	
Almorzo e cea recomendado.				CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE LURAS A PRANCHA LÁCTEO		
LUNS 04/06/2018	MARTES 05/06/2018	MÉRCORES 06/06/2018	XOVES 07/06/2018	VENRES 08/06/2018	VAL. NUTR. SEMANAL	
SOPA DE AVE	ENSALADA CON GARAVANZOS E OVO (garavanzo, leituga, ovo e cenoria, millo)	MACARRONS CON SALSA AURORA	CREMA DE CHÍCHAROS	XUDIÁS VERDES CON CHOURIZO	ENERXIA (Kcal)	
MARUCA O VAPOR	MILANESA	FILETE DE PESCADA Ó FORNO	TORTILLA DE PATACA	ATÚN GUISADO	Prot (g)	
COLIFLOR A GALEGA	ARROZ	BRECOL REFOGADO (con pataca)	LEITUGA E TOMATE	CON FIDEOS	Lip (g)	
IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	HdeC (g)	
Almorzo e cea recomendado. LEITE CON BISCOITO E ZUME PESCADA COCIDA FROITA		LEITE CON CEREAIS E FROITA LOMBO Á PRANCHA LÁCTEO	CACAO, PAN CON ACEITE RAPANTE Á PRANCHA FROITA	LEITE CON GALLETAS E FROITA PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE, TOSTADAS E FROITA PEIXE DO DIA LÁCTEO	
LUNS 11/06/2018	MARTES 12/06/2018	MÉRCORES 13/06/2018	XOVES 14/06/2018	VENRES 15/06/2018	VAL. NUTR. SEMANAL	
ENSALADA PRIMAVERA CON ESPINAFRES (leituga, millo, esparrago, espinafres, cenoria)	ESPIRAIS GRATINADOS	CREMA DE CABACIÑA	LENTEJAS CON CHORIZO	ENSALADA CON OVO COCIDO (leituga, ovo, millo e cenoria)	ENERXIA (Kcal)	
ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA	FILETE DE PESCADA Á ROMANA	ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ CON VERDURAS	BACALLAO EMPANADO	LOMBO ADUBADO	Prot (g)	
ARROZ	ENSALADA		PATACA COCIDA	ARROZ	Lip (g)	
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	POSTRE ESPECIAL	HdeC (g)	
Almorzo e cea recomendado. LEITE, PAN E MERMELADA REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO		CACAO, ZUME E TOSTADAS PESCADA A PRANCHA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA RAPANTE Ó FORNO LÁCTEO		
LUNS 18/06/2018	MARTES 19/06/2018	MÉRCORES 20/06/2018	XOVES 21/06/2018	VENRES 22/06/2018	VAL. NUTR. SEMANAL	
MINESTRA CON BAICON	FABAS ESTUFADAS	EMPANADA DE IORK E QUEIXO	MENÚ ESPECIAL		ENERXIA (Kcal)	
POLO ASADO	TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA A ROMANA			Prot (g)	
PATACAS ASADAS	LEITUGA E TOMATE	ENSALADA			Lip (g)	
FROITA	FROITA	IOGUR			HdeC (g)	
Almorzo e cea recomendado. LEITE, GALLETAS E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO		CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE PEIXE DO DIA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA LOMBO Á PRANCHA FROITA			