

ABRIL

ALBA

LUNS 02/04/2018	MARTES 03/04/2018	MÉRCORES 04/04/2018	XOVES 05/04/2018	VENRES 06/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
NON LECTIVO	CREMA DE CABACIÑA GUIZO DE CARNE CON PATACAS E VERDURAS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS POLO Ó FORNO ENSALADA FROITA	ESPIRAIS CON SALSA AURORA PESCADA A GALEGA COLIFLOR CON ALLADA IOGUR	CALDO DE REPOLO, PATACA, CENORIA, PORRO E FABAS ESTUFADO DE PAVO CON ARROZ CON VERDURAS FROITA	ENE RXIA (Kca I) 730,20 Prot.(g) 26,40 Lip.(g) 26,50 Hde C(g) 93,75
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>		CACAO PAN C/ACEITE E ZUME REVOLTO DE ESPINACAS FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA LURAS A PRANCHA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA FILETE DE TENREIRA FROITA	LEITE, ZUME E CEREAS RAPANTE LÁCTEO
LUNS 09/04/2018	MARTES 10/04/2018	MÉRCORES 11/04/2018	XOVES 12/04/2018	VENRES 13/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
ENSALADA CON OVO COCIDO SALMÓN A MARINEIRA PATACA PANADEIRA FROITA	ARROZ TRES DELICIAS LOMBO ASADO ENSALADA IOGUR	FABAS CON CABAZA ATÚN GUISADO FIDEOS FROITA	SOPA DE CABELLIN ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS IOGUR	LENTELLAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA LEITUGA E TOMATE FROITA	ENE RXIA (Kca I) 740,66 Prot.(g) 28,50 Lip.(g) 28,90 Hde C(g) 101,00
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>		LEITE CON CEREAS E FROITA MACARRONS BOLORESA LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAS PEIXE DO DIA FROITA	LEITE, ZUME E CEREAS PEITUGA DE POLO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS PESCADA COCIDA FROITA
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>		LEITE CON BISCOTTO E FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS PESCADA COCIDA FROITA	LEITE CON BISCOTTO E FROITA COSTELETA LÁCTEO	
LUNS 16/04/2018	MARTES 17/04/2018	MÉRCORES 18/04/2018	XOVES 19/04/2018	VENRES 20/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
CREMA DE CENORIA MILANESA PATACAS ASADAS FROITA	TALLARINS CON BROCOLI, CENORIA E PORRO FILETE DE PESCADA CON ALLO E PEREXIL ENSALADA FROITA	CHÍCHAROS SALTEADOS POLO Ó ALLO ARROZ IOGUR	EMPANADA DE IORK E QUEIXO MARUCA Ó VAPOR BROCOLI FROITA	ENSALADILLA RUSA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS IOGUR	ENE RXIA (Kca I) 791,18 Prot.(g) 29,67 Lip.(g) 29,37 Hde C(g) 102,50
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>		LEITE, GALLETAS E MARMELADA RAPANTE LÁCTEO	LEITE CON BOLEÑA E FROITA LOMBO LÁCTEO	CACAO, ZUME, PAN C/ACEITE LURAS A PRANCHA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA XUDIAS CON OVO E ALLADA LÁCTEO
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>		LEITE CON TOSTADAS E FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE E FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA SANDWICH COMPLETO FROITA	
LUNS 23/04/2018	MARTES 24/04/2018	MÉRCORES 25/04/2018	XOVES 26/04/2018	VENRES 27/04/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
GARAVANZOS CON ESPINACAS FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA PURE DE PATACA E CENORIA IOGUR	ENSALADA TROPICAL PALOMETA EN SALSA VERDE PATACA COCIDA FROITA	LENTELLAS ESTUFADAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA	ENSALADA DE XUDIAS CON ATÚN POLO O CHILINDRON PATACA ASADA IOGUR	CREMA DE VERDURAS CHURRASCO ARROZ FROITA	ENE RXIA (Kca I) 734,72 Prot.(g) 31,13 Lip.(g) 25,08 Hde C(g) 96,62
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>		LEITE, ZUME E CEREAS ENSALADA COMPLETA FROITA	LEITE CON TOSTADAS E FROITA PAVO ASADO LÁCTEO	LEITE, PAN E MERMELADA PESCADA COCIDA FROITA	CACAO, PAN CON ACEITE E FROITA COSTELETA LÁCTEO
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>		LEITE, CEREAS E FROITA LURAS LÁCTEO			
LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018	VAL.NUTR.SEMANAL
MINESTRA PESCADA O LIMON CODIÑOS SALTEADOS FROITA					ENE RXIA (Kca I) 765,15 Prot.(g) 23,58 Lip.(g) 29,10 Hde C(g) 110,50
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					